



УТВЕРЖДАЮ:

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16

И.А.Караджели

МЕНЮ-БЕЗМОЛОЧНОЕ

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 18.11.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Кукуруза консервированная..	29,94016	0,71335	0,13354	5,66260	30/30
Омлет безмолочный	194,00571	11,88110	13,83803	0,70596	150/150
Батон	96,12795	3,13760	1,22244	21,71870	35/40
Чай с сахаром	18,96150	0,00000	0,00000	4,54154	150/200
Итого:	339,03532	15,73205	15,19401	32,62880	365/420
10:30	55,47047	0,49087	0,49087	14,48035	120/120
Яблоко	55,47047	0,49087	0,49087	14,48035	120/120
Итого:	55,47047	0,49087	0,49087	14,48035	120/120
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом.	33,17343	0,63752	2,57807	2,76543	30/50
Борщ без сметаны	75,04850	1,42232	3,66555	8,92201	150/200
Тефтели рыбные с рисом	134,38921	9,92039	5,17980	4,86791	60/80
Картофельное пюре без молока	141,75591	2,53572	3,78476	22,24559	120/150
Компот из чернослива и изюма	81,25512	0,28094	0,00000	19,70354	150/180
Хлеб ржаной	48,31417	1,75524	0,31913	11,11650	20/25
Хлеб пшеничный	47,01850	1,54094	0,18248	10,15807	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	559,37484	18,10107	15,70979	79,77905	540/710
Полдник					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным	199,32461	4,32575	5,56280	27,84787	150/200
Чай без сахара	19,02461	0,00000	0,00000	4,54091	100/100
Печенье	109,92535	2,50008	1,25044	18,4224	24/24
Хлеб пшеничный	23,19094	0,76000	0,09000	5,01000	5/10
Итого:	351,67551	7,58653	6,90324	55,82118	245/325
Всего:	1305,59928	41,91052	38,73579	182,58117	1575,000

Ол. Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026