



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16

И.А.Каралжели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 19.11.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом	211,47514	5,46657	7,44084	26,75932	150/200
Батон с маслом, сыром	160,02108	5,21948	7,52912	21,09458	51/54
Кофейный напиток с молоком	78,69665	2,10303	2,11243	10,60673	150/150
Итого:	450,19287	12,78908	17,08239	58,46063	351/404
10:30 Сок фруктовый	51,31474	0,55558	0,11112	11,22267	100/110
Итого:	51,31474	0,55558	0,11112	11,22267	100/110
Обед					
Салат из белокочанной капусты и моркови с растительным маслом	44,53625	0,82446	3,04506	4,46538	45/60
Суп – пюре	157,39279	8,01263	6,40371	14,09024	150/200
Печень говяжья по-строгановски	106,05665	11,68900	5,20171	0,66239	60/80
Макаронные изделия отварные	210,10375	5,00928	4,12367	34,79749	110/130
Компот из яблок	62,01159	0,07478	0,07004	14,85060	150/200
Хлеб ржаной	44,06016	1,60004	0,29092	10,13359	20/25
Хлеб пшеничный	48,08665	1,57602	0,18665	10,38928	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	672,24784	28,78621	19,32176	89,38897	555/720
Полдник					
Запеканка из творога с морковью	344,46717	13,94761	24,3990 0	17,47151	100/120
Повидло	50,29880	0,08016	0,00000	13,22482	15/20
Чай	19,02550	0,00000	0,00000	4,54092	100/100
Хлеб пшеничный	23,19203	0,76000	0,09000	5,01000	0/10
Итого:	436,98350	14,78777	24,4890 0	40,24725	215/250
Всего:	1 735,59928	52,59700	58,73579	209,58117	1 520,000

О.л. Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026