



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Каралжели

МЕНЮ-БЕЗМОЛОЧНОЕ

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 19.11.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша безмолочная (рис, пшено) с маслом растительным	138,87514	2,18657	5,06084	20,06932	200
Батон с маслом, сыром	160,02108	5,21948	7,52912	21,09458	54
Чай с лимоном	39,48665	0,04100	0,0000	9,30003	200
Итого:	338,38287	7,44705	12,58996	50,4642	404
10:30					
Сок фруктовый	51,31474	0,55558	0,11112	11,22267	100
Итого:	51,31474	0,55558	0,11112	11,22267	100
Обед					
Салат из белокочанной капусты и моркови с растительным маслом	44,53625	0,82446	3,04506	4,46538	60
Суп – пюре вегетарианский	51,79279	0,91263	1,72371	7,52024	200
Печень говяжья по-строгановски	189,42665	19,55200	13,0721	0,00000	80
Макаронные изделия отварные	199,9275	5,00128	3,21367	34,7859	150
Компот из яблок	62,01159	0,07478	0,07004	14,85060	200
Хлеб ржаной	44,06016	1,60004	0,29092	10,13359	25
Хлеб пшеничный	48,08665	1,57602	0,18665	10,38928	20
Итого:	639,84159	29,5412	21,60215	82,14499	720
Полдник					
Рыба отварная	143,4721	19,27261	6,00800	0,00000	80
Повидло	50,29880	0,08016	0,00000	13,22482	20
Чай без сахара	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	100
Хлеб пшеничный	22,89375	0,75050	0,08889	4,94739	10
Картофель отварной	74,3720	1,4325	1,6275	12,4275	75
Итого:	268,1429	14,78777	24,48900	40,24725	285
Всего:	1297,59928	52,3316	58,79229	184,07911	1 499,000

Ответственный: Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026