



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Каралжели

МЕНЮ-БЕЗМОЛОЧНОЕ

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 20.11.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша из овсяных безмолочная с растительным маслом	176,92088	4,85512	7,67800	21,02556	150/200
Батон	131,31460	3,08512	5,31724	21,22228	40/45
Кофейный напиток на воде с сахаром	78,70368	2,10260	2,11200	10,60608	150/150
Итого:	386,93916	10,04284	15,10724	52,85392	340/395
10:30					
Банан	81,45280	1,36500	0,09100	19,83800	91/91
Итого:	81,45280	1,36500	0,09100	19,83800	91/91
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас	56,19068	0,57252	3,58472	4,40272	30/40
Уха рыбацкая	112,81132	7,57048	3,82104	9,97060	150/180
Бигус с мясом.	381,78732	22,88804	22,09200	17,02004	180/230
Компот из изюма	68,19924	0,15228	0,00000	16,53892	150/180
Хлеб ржаной	39,24080	1,42428	0,25896	9,02044	20/25
Хлеб пшеничный	42,08820	1,37864	0,16328	9,08816	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/ 5
Итого:	700,31756	33,98624	29,92000	66,04088	560/680
Полдник					
Макароны отварные с сыром	147,41936	5,09208	5,75104	15,45488	100/120
Чай	19,02580	0,00000	0,00000	4,54092	100/100
Пряник	119,42000	1,63104	0,95144	26,40248	30/35
Хлеб пшеничный	23,19240	0,76000	0,09000	5,01000	0/10
Итого:	309,05756	7,48312	6,79248	51,40828	230/265
Всего:	1 735,59928	52,59700	58,73579	209,58117	1 520,000

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026