



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16

И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

От 21.11.2025 г.

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша гречневая молочная с маслом	174,29866	4,78830	7,11874	21,56049	150/200
Батон с маслом	142,86530	3,40397	5,64474	23,42279	40/45
Какао с молоком	112,39761	3,21858	3,26482	15,99692	150/200
Итого:	475,18910	11,90478	16,12709	70,95753	340/445
10:30 Сок фруктовый	45,62753	0,49393	0,09879	9,97733	100/100
Итого:	45,62753	0,49393	0,09879	9,97733	100/100
Обед					
Огурец консервированный	6,64158	0,38243	0,04474	1,15692	30/50
Суп гороховый со сметаной	112,44320	4,01393	2,99364	15,83077	150/200
Жаркое по - домашнему	352,76271	23,62879	23,05721	27,01004	180/230
Кисель Витошка	52,50000	0,00000	0,00000	11,93008	150/180
Хлеб ржаной	40,30364	1,46296	0,26599	9,26538	20/25
Хлеб пшеничный	60,55567	1,98462	0,23502	13,08279	15/25
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	625,20680	31,47273	26,59660	78,27598	550/715
Полдник					
Кефир	101,18089	5,03781	5,75749	7,37680	150/170
Булочка дорожная	260,57267	4,79826	6,14105	41,42834	60/80
Итого:	361,98676	9,83615	11,89862	48,81542	210/250
Всего:	1 735,59928	52,59700	58,73579	209,58117	1 520,000

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026