



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16

И.А.Каралжели

МЕНЮ-БЕЗМОЛОЧНОЕ

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 24.11.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша геркулесовая безмолочная с растительным маслом	190,05184	5,29872	7,09688	25,80519	150/180
Батон	131,62895	3,09632	5,32162	21,29989	40/45
Кофейный напиток на воде	78,68391	2,10259	2,11199	10,60605	150/150
Итого:	400,36470	10,49763	14,53049	57,71113	340/375
10:30 Сок фруктовый	46,69173	0,50564	0,10113	10,21391	100/100
Итого:	46,69173	0,50564	0,10113	10,21391	100/100
Обед					
Салат картофельный с огурцом	46,26846	0,83895	1,88177	6,08850	45/60
Суп -лапша на курином бульоне	80,36195	1,58331	2,76015	10,95564	150/180
Суфле из мяса кур	179,50906	20,31865	7,66880	3,34004	60/80
Капуста тушеная	92,42034	2,54015	3,97177	12,06124	110/130
Напиток облепиховый	100,68981	0,25380	1,06921	20,78376	150/180
Хлеб ржаной	45,59023	1,65620	0,30113	10,48929	20/25
Хлеб пшеничный	43,68158	1,43143	0,16951	9,43613	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	588,52143	28,62249	17,82234	73,15460	555/680
Полдник					
Рыба отварная	143,472	0,01927	0,00601	0,0000	80/100
Рис припущенный	176,625	0,00372	0,00392	0,03018	20/50
Чай с лимоном	19,02124	0,00000	0,00000	4,54090	100/100
Итого:	425,30056	17,40309	21,35845	32,60342	220/250
Всего:	1 735,59928	52,59700	58,73579	209,58117	1 520,000

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026