



УТВЕРЖДАЮ:

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16

Заведующий МАДОУ детского сада № 16

И.А.Каралжели

МЕНЮ-БЕЗМОЛОЧНОЕ

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 25.11.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша рисовая безмолочная с растительным маслом	187,80559	4,28861	6,61678	25,29747	150/200
Батон с сыром	165,42302	5,39514	7,59694	22,31722	51/54
Чай	112,40261	3,21857	3,26482	15,99690	150/200
Итого:	465,63122	12,90232	17,47854	63,61159	351/454
10:30					
Яблоко	55,68061	0,49265	0,49265	14,53335	120/120
Итого:	55,68061	0,49265	0,49265	14,53335	120/120
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови с реп.луком, сол.огурцом раст.маслом	74,98829	0,56882	5,35269	4,42400	30/40
Суп-пюре из картофеля без молока	84,05702	2,17608	2,52588	11,65718	150/180
Фрикадельки мясные паровые	219,94302	14,56339	13,81159	3,65453	60/80
Пюре из гороха с растительным маслом	186,36702	9,65804	4,43294	24,28714	110/130
Кисель Витошка	52,50000	0,00000	0,00000	11,93008	150/180
Хлеб ржаной	45,73020	1,66078	0,30196	10,51824	20/25
Гренки	57,76886	1,77959	0,19731	11,35682	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	721,35441	30,40670	26,62237	77,82799	540/660
Полдник					
Рагу из овощей..	123,30286	2,87224	4,86755	15,33188	120/150
Чай с лимоном	33,83755	0,65800	0,70400	5,61016	100/100
Зефир	124,08163	0,32522	0,00000	31,91265	15/30
Хлеб пшеничный	46,38857	1,52000	0,18000	10,02000	5/20
Итого:	327,61061	5,37546	5,75155	62,87469	240/300
Всего:	1 735,59928	52,59700	58,73579	209,58117	1 520,000

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026