



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Каралжели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

От 26.11.2025 г.

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	195,75481	5,38149	7,28378	22,68357	150/200
Батон с повидлом	142,87448	3,18311	1,21058	34,03539	50/60
Кофейный напиток с молоком	78,90830	2,11187	2,12195	10,62112	150/150
Итого:	417,53759	10,67647	10,61631	67,34008	350/410
10:30					
Сок фруктовый	45,80913	0,49585	0,09917	10,01618	100/100
Итого:	45,80913	0,49585	0,09917	10,01618	100/100
Обед					
Салат из белокочанной капусты и моркови с растительным маслом.	44,55253	0,82469	3,04506	4,46689	45/60
Свекольник на мясном бульоне со сметаной.	89,27660	1,80282	2,78154	14,10461	150/200
Азу	329,59415	16,55340	15,85697	23,45909	180/230
Компот из яблок	56,69880	0,07282	0,06817	13,52224	150/180
Хлеб ржаной	46,78963	1,69929	0,30896	10,76220	20/ 25
Хлеб пшеничный	45,67282	1,49635	0,17722	9,86411	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	612,58453	22,44937	22,23792	76,17914	565/720
Полдник					
Сгущенное молоко	66,36349	1,48668	1,75510	11,56295	15/20
Сырники из творога	319,26722	13,75556	16,62539	20,34029	100/100
Чай с лимоном	19,44676	0,02029	0,00212	4,55710	100/130
Хлеб пшеничный	23,19585	0,76000	0,09000	5,01000	0/10
Итого:	428,27332	16,02253	18,47261	41,47034	215/260
Всего:	1 735,59928	52,59700	58,73579	209,58117	1 520,000

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026