



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 27.11.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Если/Дети
Завтрак					
Кукуруза консервированная	49,09431	1,16912	0,21891	9,28084	30/50
Омлет натуральный	222,19383	11,79213	15,09900	3,78745	150/150
Батон	97,53975	3,18310	1,24017	22,03364	35/40
Чай с сахаром	94,99895	2,54791	2,56092	12,76757	150/180
Итого:	463,82684	18,69226	19,11900	47,86950	365/420
10:30 Мандарины	58,00962	1,21623	0,30406	11,40234	95/95
Итого:	58,00962	1,21623	0,30406	11,40234	95/95
Обед					
Икра кабачковая	47,62084	0,77720	3,49736	3,65280	30/40
Щи со сметаной	65,58289	1,65427	2,82950	8,08448	150/200
Тефтели рыбные	148,47180	12,87201	4,49632	5,21347	60/80
Картофельное пюре	124,91967	2,58933	3,33979	19,14582	110/130
Напиток из шиповника	64,21255	0,43146	0,00000	15,54464	150/180
Хлеб ржаной	47,02971	1,70799	0,31054	10,81728	20/25
Хлеб пшеничный	46,41264	1,52063	0,18008	10,02418	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	544,25010	21,55289	14,65359	72,48267	540/680
Полдник					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	163,73854	4,46050	6,45757	18,70561	120/180
Чай	19,02929	0,00000	0,00000	4,54092	100/100
Пряник	124,91632	1,70611	0,99523	27,61766	25/35
Хлеб пшеничный	34,79498	1,14000	0,13502	7,51502	5/15
Итого:	342,47913	7,30661	7,58782	58,37921	250/330
Всего:	1735,59928	52,59700	58,73579	209,58178	1520,000

Ответственный: Керн Ольга Евгеньевна

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026