

УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МАДОУ детского сада № 16 И.А.Карджели

МАДОУ детского сада № 16

МЕНЮ-БЕЗМОЛОЧНОЕ

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 27.11.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Сыр	35,2000	2,6000	2,68000	0	10/10
Макароны отварные	199,9200	5,0010	3,21000	34,785	150/150
Батон	94,00000	3,06815	1,19538	21,23800	30/40
Чай без сахара	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	150/200
Итого:	457,87088	18,79242	19,71630	46,57526	350/400
10:30					
Мандарины	58,00962	1,21623	0,30406	11,40234	95/95
Итого:	58,00962	1,21623	0,30406	11,40234	95/95
Обед					
Икра кабачковая	47,62084	0,77720	3,49736	3,65280	30/40
Щи вегетарианские	65,58289	1,65427	2,82950	8,08448	150/200
Тефтели рыбные	148,47180	12,87201	4,49632	5,21347	60/80
Картофельное пюре без молока	124,91967	2,58933	3,33979	19,14582	110/130
Напиток из шиповника	64,21255	0,43146	0,00000	15,54464	150/180
Хлеб ржаной	47,02971	1,70799	0,31054	10,81728	20/25
Хлеб пшеничный	46,41264	1,52063	0,18008	10,02418	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	544,25010	21,55289	14,65359	72,48267	540/680
Полдник					
Каша пшеничная безмолочная с растительным маслом	163,73854	4,46050	6,45757	18,70561	120/180
Чай с лимоном	19,02929	0,00000	0,00000	4,54092	100/100
Пряник	124,91632	1,70611	0,99523	27,61766	25/35
Хлеб пшеничный	34,79498	1,14000	0,13502	7,51502	5/15
Итого:	342,47913	7,30661	7,58782	58,37921	250/330
Всего:	1 735,59928	52,59700	58,73579	209,58117	1 520,000

Исполнитель: Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026