



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16

И.А.Каралжели

МЕНЮ-БЕЗМОЛОЧНОЕ**ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.**

От 28.11.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша из гречи и риса безмолочная с растительным маслом	179,62777	4,67926	7,14823	22,28135	150/200
Батон с маслом	143,59721	3,48465	5,47293	23,98781	40/45
Чай без сахара	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	150/150
Яйцо отварное	62,8000	4,79212	4,00525	0,27207	30/40
Итого:	434,81642	11,34135	15,84195	62,19916	340/445
10:30					
Сок фруктовый	70,60465	0,76395	0,15279	15,43186	150/150
Итого:	70,60465	0,76395	0,15279	15,43186	150/150
Обед					
Салат из свеклы с соевым маслом	33,90112	0,66451	1,51433	4,66400	30/50
Суп с клецками без сметаны	87,00684	1,76442	3,69005	9,91279	150/200
Гуляш из отварного мяса	119,84637	11,49893	10,05144	4,52070	60/80
Каша перловая вязкая	157,60967	3,08791	4,69479	23,51712	110/130
Кисель Витошка	52,50000	0,00000	0,00000	11,93009	150/180
Хлеб ржаной	50,09070	1,81884	0,33070	11,51930	20/25
Хлеб пшеничный	53,39860	1,74977	0,20721	11,53465	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	554,35330	20,58438	20,48852	77,59865	540/690
Полдник					
Чай с лимоном	95,58809	4,75637	5,43586	6,96470	150/200
Ватрушка с повидлом	293,99721	5,32065	6,84456	47,00553	70/90
Итого:	389,58530	10,07702	12,28042	53,97023	220/260
Всего:	1 735,59928	52,59700	58,73579	209,58117	1 520,000

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026