



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 01.12.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	210,46719	5,85147	7,84697	28,61407	150/200
Батон с маслом	132,18684	3,05290	5,50779	20,99281	40/45
Кофейный напиток с молоком	78,61212	2,09805	2,10714	10,59866	150/150
Итого:	421,26615	11,00242	15,46190	60,20554	340/395
10:30 Сок фруктовый	51,77489	0,56039	0,11208	11,31987	110,000
Итого:	51,77489	0,56039	0,11208	11,31987	110,000
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас	56,20550	0,57268	3,58485	4,40234	40,000
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	96,82091	1,96212	3,04576	14,05866	200,000
Бигус с мясом кури	255,06948	21,19463	19,07952	15,17779	230,000
Напиток облепиховый	100,74498	0,25381	1,06922	20,78372	180,000
Хлеб ржаной	42,62511	1,54714	0,28130	9,79857	25,000
Хлеб пшеничный	47,60000	1,55948	0,18468	10,28026	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	599,06598	27,08986	27,24533	74,50134	700,000
Полдник					
Повидло.	42,02381	0,06697	0,00000	11,04823	15,000
Запеканка творожная	318,51961	15,24117	19,61740	11,44658	120,000
Чай	19,03203	0,00000	0,00000	4,54091	100,000
Хлеб пшеничный	23,20000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	402,77545	16,06814	19,70740	32,04572	245,000
Всего:	1 735,59928	52,59700	58,73579	209,58117	1 520,000

Ответственный: Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026