



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 02.12.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Суп молочный с лапшой	99,01656	2,96104	3,71149	11,27385	150/180
Батон	96,60520	3,15145	1,22783	21,81443	30/40
Какао с молоком	111,03919	3,14222	3,20136	15,88620	150/200
Итого:	306,66095	9,25471	8,14068	48,97448	330/420
10:30 Сок фруктовый	51,77489	0,56039	0,11208	11,31987	100/100
Итого:	51,77489	0,56039	0,11208	11,31987	100/100
Обед					
Огурец консервированный	6,57647	0,37846	0,04430	1,14493	30/50
Свекольник вегетарианский со сметаной	101,64529	1,78353	4,11819	13,78425	150/200
Тефтели рыбные	155,08475	13,26267	4,76928	5,54063	60/80
Картофельное пюре.	145,14765	2,98796	3,94896	22,08900	120/150
Компот из чернослива и изюма	81,41674	0,29439	0,00000	19,71059	150/180
Хлеб ржаной	44,39005	1,61118	0,29294	10,20412	20/25
Хлеб пшеничный	44,73665	1,46498	0,17348	9,65729	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	578,99760	21,78317	13,34715	82,13081	550/715
Полдник					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	174,39557	4,83629	4,73882	24,23149	120/150
Чай	19,03575	0,00000	0,00000	4,54090	100/100
Хлеб пшеничный	23,20452	0,76000	0,09000	5,01000	5/10
Итого:	216,63584	5,59629	4,82882	33,78239	225/260
Всего:	1 735,59928	52,59700	58,73579	209,58117	1 520,000

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026