



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16

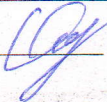
И.А.Караджели

МЕНЮ-БЕЗМОЛОЧНОЕ

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 03.12.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша пшенная безмолочная с растительным маслом	195,82995	5,38141	7,28364	22,68336	150/200
Батон с маслом, сыром	165,47391	5,38064	7,64055	22,20841	51/54
Кофейный напиток без молока, с сахаром	78,74850	2,10259	2,11200	10,60609	150/150
Итого:	440,05236	12,86464	17,03619	55,49786	351/404
10:30 Банан	94,97226	1,59118	0,10606	23,12475	95/98
Итого:	94,97226	1,59118	0,10606	23,12475	95/98
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови с реп.луком, сол.огурцом раст.маслом	75,09577	0,57355	5,35323	4,43777	30/40
Суп картофельный с зеленым горошком	68,61636	1,54459	2,86195	7,95859	150/200
Голубцы ленивые в томатном соусе.	275,00227	19,51659	19,15232	17,57264	180/230
Компот из кураги	76,80755	0,48882	0,00000	18,71141	150/200
Хлеб ржаной	45,08545	1,63650	0,29755	10,36450	20/25
Хлеб пшеничный	48,72000	1,59600	0,18900	10,52100	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	589,32740	25,35605	27,85405	69,56591	550/720
Полдник					
Картофель запеченный с яйцом	364,8601	9,94001	13,64600	44,38186	100/200
Чай	19,03614	0,00000	0,00000	4,54091	100/100
Хлеб пшеничный	46,41000	1,52000	0,18000	10,02000	5/20
Всего:	1 735,59928	52,59700	58,73579	209,58117	1 520,000

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026