

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Омлет натуральный	222,01055	11,79128	15,09835	3,78743	150/150
Батон с маслом	146,58881	3,23931	6,55151	22,25161	40/46
Какао с молоком	111,70101	3,18294	3,22670	15,93904	150/200
Итого:	480,30037	18,21353	24,87656	41,97808	340/396
10:30 Яблоко	51,87592	0,45872	0,45872	13,53252	130,000
Итого:	51,87592	0,45872	0,45872	13,53252	130,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом	59,79477	0,71706	3,05138	5,91950	30/50
Суп с клецками со сметаной	86,22275	1,74849	3,62830	9,89578	150/200
Тефтели из говядины "Ёжики".	183,35330	11,58193	10,91518	5,24711	60/ 80
Свекла, тушенная со сметаной	109,17179	2,21312	4,79211	15,24532	110/ 130
Компот из сухофруктов	60,44872	0,25128	0,00000	14,67803	150/180
Хлеб ржаной	46,16330	1,67573	0,30468	10,61298	25
Хлеб пшеничный	48,31927	1,58275	0,18743	10,43367	20/25
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Полдник					
Каша из гречи и риса молочная со сливочным маслом	179,61817	4,67927	7,14826	22,28142	150/200
Чай	19,03693	0,00000	0,00000	4,54092	100/100
Хлеб пшеничный	23,20596	0,76000	0,09000	5,01000	5/10
Итого:	221,86106	5,43927	7,23826	31,83234	270/310
Всего:	1 735,59928	52,59700	58,73579	209,58117	1 520,000

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026