

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Караджели

МЕНЮ-БЕЗМОЛОЧНОЕ

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 05.12.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным	225,39803	6,44962	8,13559	26,85390	150/200
Батон с маслом	145,42183	3,54427	5,49615	24,40038	40/45
Чай с лимоном	54,96685	0,04230	0,00441	12,93746	150/200
Яйцо отварное	62,8	0,00479	0,00405	0,00027	30/40
Итого:	425,78671	10,03619	13,63615	64,19174	340/445
10:30					
Сок фруктовый	69,32394	0,75000	0,15000	15,15000	100/150
Итого:	69,32394	0,75000	0,15000	15,15000	100/150
Обед					
Салат из моркови с растительным маслом	39,01906	0,65254	2,04817	5,66620	30/50
Суп- лапша на вегетарианском бульоне	75,48174	1,55695	1,94878	11,88808	150/200
Суфле из мяса говядины	272,43333	19,60878	17,23671	2,42357	60/80
Пюре из гороха с растительным маслом	187,27512	9,65854	4,51000	24,28789	110/130
Компот из яблок	1,20000	0,01408	0,00000	0,26624	150/180
Хлеб ржаной	47,41690	1,72127	0,31296	10,90136	20/25
Хлеб пшеничный	77,92183	2,55296	0,30235	16,82939	15/30
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	700,74798	35,76512	26,35897	72,26273	540/700
Полдник					
Чай без сахара	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	150/200
Булочка дорожная	345,07540	7,94263	12,51413	41,89418	60/80
Итого:	489,16437	16,37700	17,91211	56,23258	210/280
Всего:	1 735,59928	52,59700	58,73579	209,58117	1 520,000

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026