



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16

И.А.Караджели

МЕНЮ-БЕЗМОЛОЧНОЕ

От 08.12.2025 г.

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша ячневая безмолочная с растительным маслом	167,93326	4,45021	4,25025	24,94665	150/150
Батон с маслом	133,88615	3,07004	5,64887	21,10682	40/45
Кофейный напиток с сахаром	103,44435	2,18941	2,23021	15,97678	150/200
Итого:	405,26376	9,70966	12,12933	62,03025	340/395
10:30					
Сок фруктовый	69,32394	0,75000	0,15000	15,15000	100/150
Итого:	69,32394	0,75000	0,15000	15,15000	100/150
Обед					
Зеленый горошек	17,76402	1,28573	0,07766	2,60983	30/45
Суп овощной на курином бульоне	55,05201	1,12272	2,72197	5,94372	150/180
Плов из мяса кур	486,46916	24,38343	22,77816	37,09661	180/250
Напиток из шиповника	64,21255	0,43146	0,00000	15,54464	150/180
Хлеб ржаной	45,96946	1,66933	0,30351	10,57243	20/25
Хлеб пшеничный	45,08849	1,47707	0,17494	9,73703	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	714,55569	30,36974	26,05624	81,50426	550/705
Полдник					
Картофель отварной	74,37571	1,43258	1,62757	12,42756	50/75
Рыба отварная	134,5051	18,00607	5,64364	0,00000	60/75
Чай с сахаром	0,00000	0,00000	0,00000	3,40589	100/100
Хлеб пшеничный	22,89375	0,75050	0,08889	4,94739	0/10
Итого:	231,77453	20,18925	7,36010	20,61560	210/265
Всего:	1 735,59928	52,59700	58,73579	209,58117	1 520,000

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026