

УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МАДОУ детского сада № 16 И.А.Караджели



МЕНЮ-БЕЗМОЛОЧНОЕ

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 09.12.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Кукуруза консервированная.	29,93366	0,71198	0,13332	5,65193	30/30
Омлет натуральный безмолочный	222,00785	11,78500	15,09292	3,78708	150/150
Батон с сыром	97,43193	3,17723	1,23787	21,99287	30/40
Чай с сахаром	113,53446	3,26703	3,31668	16,07564	150/200
Итого:	462,90790	18,94124	19,78079	47,50752	360/420
10:30 Мандарины	36,79980	0,76960	0,19238	7,21500	96/96
Итого:	36,79980	0,76960	0,19238	7,21500	96/96
Обед					
Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом	49,45757	0,94218	4,51584	1,64233	30/40
Борщ с фасолью вегетарианский	85,10901	1,75911	4,23946	9,49901	150/200
Рыба, тушеная с овощами	139,12233	10,57673	5,21460	4,86787	60/80
Картофельное пюре без молока	123,88025	2,58881	3,23079	19,14658	100/130
Компот из чернослива и изюма	81,44703	0,29441	0,00000	19,71059	150/180
Хлеб ржаной	45,25000	1,64183	0,29851	10,39827	20/25
Хлеб пшеничный	46,54307	1,52376	0,18045	10,04480	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	570,80926	19,32683	17,67965	75,30945	530/680
Полдник					
Каша кукурузная безмолочная с маслом	183,52327	4,34752	6,79797	22,71812	150/180
Чай	19,04381	0,00000	0,00000	4,54089	100/100
Зефир	104,59406	0,27386	0,00000	26,87267	30/35
Хлеб пшеничный	23,21436	0,76000	0,09000	5,01000	5/10
Итого:	410,07431	17,12753	21,03101	29,60050	285/325
Всего:	1 735,59928	52,59700	58,73579	209,58117	1 520,000

Ответственный: Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026