



УТВЕРЖДАЮ:

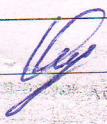
Заведующий МАДОУ детского сада № 16  
И.А.Караджели

## МЕНЮ-БЕЗМОЛОЧНОЕ

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 10.12.2025 г.

| Блюдо                                                          | Энергетическая ценность, ккал | Белки    | Жиры     | Углеводы  | Выход блюда, гр Ясли/Дети |
|----------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------|----------|-----------|---------------------------|
| Завтрак                                                        |                               |          |          |           |                           |
| Каша пшенная безмолочная с растительным маслом                 | 195,95479                     | 5,38149  | 7,28376  | 22,68356  | 150/200                   |
| Батон с сыром                                                  | 172,76747                     | 5,59010  | 7,81351  | 23,65546  | 51/54                     |
| Кофейный напиток без молока                                    | 80,40737                      | 2,17438  | 2,18876  | 10,72268  | 150/150                   |
| Итого:                                                         | 449,12963                     | 13,14597 | 17,28603 | 57,06170  | 351/404                   |
| 10:30                                                          |                               |          |          |           |                           |
| Сок фруктовый                                                  | 68,76289                      | 0,74356  | 0,14871  | 15,01985  | 150/150                   |
| Итого:                                                         | 68,76289                      | 0,74356  | 0,14871  | 15,01985  | 150/150                   |
| Обед                                                           |                               |          |          |           |                           |
| Салат из белокочанной капусты и моркови с растительным маслом. | 44,61155                      | 0,82464  | 3,04505  | 4,46644   | 45/60                     |
| Суп картофельный с мясом                                       | 146,22149                     | 4,97263  | 6,90211  | 13,27918  | 150/200                   |
| Печень говяжья по-строгановски                                 | 107,76608                     | 11,94149 | 5,24943  | 0,66237   | 60/80                     |
| Каша гречневая рассыпчатая                                     | 188,85345                     | 4,71768  | 6,32351  | 28,98593  | 120/150                   |
| Компот из кураги                                               | 75,68814                      | 0,52789  | 0,00000  | 18,46464  | 150/180                   |
| Хлеб ржаной                                                    | 46,36959                      | 1,68232  | 0,30588  | 10,65469  | 20/25                     |
| Хлеб пшеничный                                                 | 47,21211                      | 1,54546  | 0,18304  | 10,18789  | 15/20                     |
| Соль                                                           | 0,00000                       | 0,00000  | 0,00000  | 0,00000   | 5/5                       |
| Итого:                                                         | 656,72241                     | 26,21211 | 22,00902 | 86,70114  | 565/720                   |
| Полдник                                                        |                               |          |          |           |                           |
| Рыба отварная                                                  | 143,472                       | 0,01927  | 0,00601  | 0,0000    | 80/100                    |
| Рис припущенный                                                | 176,625                       | 0,00372  | 0,00392  | 0,03018   | 20/50                     |
| Чай с лимоном                                                  | 19,02124                      | 0,00000  | 0,00000  | 4,54090   | 100/100                   |
| Итого:                                                         | 425,30056                     | 17,40309 | 21,35845 | 32,60342  | 220/250                   |
| Всего:                                                         | 1 735,59928                   | 52,59700 | 58,73579 | 209,58117 | 1 520,000                 |

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026