



УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Караджели

МЕНЮ-БЕЗМОЛОЧНОЕ

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 11.12.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша геркулесовая безмолочная с маслом растительным	211,57819	5,89311	7,89145	28,68161	150/200
Батон с маслом	134,08990	3,17088	5,35067	21,81570	40/45
Чай с сахаром	78,78109	2,10259	2,11202	10,60606	150/150
Итого:	424,44918	11,16658	15,35414	61,10337	340/395
10:30 Банан	81,58948	1,36503	0,09098	19,83798	91/91
Итого:	81,58948	1,36503	0,09098	19,83798	91/91
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас	56,52161	0,58824	3,58663	4,45021	30/40
Уха рыбацкая	109,74684	7,13886	3,68637	9,96860	150/180
Бигус с мясом	381,34192	22,87953	22,19632	16,50482	180/230
Компот из изюма	68,27886	0,15228	0,00000	16,53886	150/180
Хлеб ржаной	47,36010	1,71839	0,31244	10,88316	20/25
Хлеб пшеничный	48,29456	1,58104	0,18725	10,42238	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	711,54389	34,05834	29,96901	68,76803	550/680
Полдник					
Макаронные изделия с сыром	148,45523	5,13047	5,79218	15,51731	150/200
Чай	19,04819	0,00000	0,00000	4,54088	100/100
Пряник	123,13472	1,68000	0,98000	27,19503	30/35
Хлеб пшеничный	23,21969	0,76000	0,09000	5,01000	0/10
Итого:	313,85783	7,57047	6,86218	52,26322	280/345
Всего:	1 735,59928	52,59700	58,73579	209,58117	1 520,000

Ответственный: Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026