



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16

И.А.Караджели

МЕНЮ-БЕЗМОЛОЧНОЕ

От 12.12.2025 г.

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша гречневая безмолочная	180,07296	3,76711	3,98350	29,74879	150/200
Батон с маслом	132,81218	3,08275	5,49857	21,20000	40/45
Чай без сахара	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	150/150
Яйцо отварное	62,8000	4,79212	4,00525	0,27207	30/40
Итого:	375,88514	10,82247	12,48207	50,87486	340/435
10:30					
Сок фруктовый	70,58201	0,76323	0,15265	15,41720	150/150
Итого:	70,58201	0,76323	0,15265	15,41720	150/150
Обед					
Огурец консервированный	6,43328	0,36984	0,04328	1,11889	30/50
Суп гороховый	115,96037	4,05767	3,28593	15,87937	150/200
Жаркое по - домашнему	349,07153	23,23312	22,73910	27,00317	180/230
Компот из яблок	56,19476	0,06804	0,06370	13,38598	150/180
Хлеб ржаной	48,17090	1,74778	0,31778	11,06926	20/25
Хлеб пшеничный	56,95556	1,86381	0,22074	12,28646	15/25
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	632,78640	31,34026	26,67053	80,74313	550/715
Полдник					
Чай с лимоном	19,02124	0,00000	0,00000	4,54090	150/200
Ватрушка с повидлом	258,01614	4,72201	6,07905	40,96466	60/80
Итого:	412,97699	13,78788	11,88122	56,37662	210/280
Всего:	1 735,59928	52,59700	58,73579	209,58117	1 520,000

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026