

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Если/Дети
Завтрак					
Каша ячневая безмолочная	181,37830	4,69330	6,84362	22,16013	150/200
Батон с маслом	131,98661	3,10504	5,32504	21,36045	40/45
Кофейный напиток без молока	78,74183	2,10263	2,11201	10,60607	150/150
Итого:	392,10674	9,90097	14,28067	54,12665	340/395
10:30 Сок фруктовый	70,58201	0,76323	0,15265	15,41720	100/100
Итого:	70,58201	0,76323	0,15265	15,41720	100/100
Обед					
Салат картофельный с огурцом	46,44290	0,84768	1,88281	6,12696	30/50
Суп- лапша на курином бульоне	80,42045	1,58326	2,76013	10,95540	150/180
Суфле из мяса кур	179,73728	20,32652	7,67549	3,34049	60/80
Капуста тушеная	94,01317	2,54098	4,12036	12,06210	110/130
Напиток облепиховый	100,76366	0,25379	1,06920	20,78375	150/180
Хлеб ржаной	45,25000	1,64263	0,29866	10,40335	20/25
Хлеб пшеничный	44,34375	1,45214	0,17196	9,57268	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	590,97121	28,64700	17,97861	73,24473	540/680
Полдник					
Картофель запеченный с яйцом	364,8601	9,94001	13,64600	44,38186	100/200
Чай	19,03614	0,00000	0,00000	4,54091	100/100
Хлеб пшеничный	46,41000	1,52000	0,18000	10,02000	5/20
Итого:	428,57045	17,52933	21,56576	32,59616	205/320
Всего:	1 735,59928	52,59700	58,73579	209,58117	1 520,000

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026