



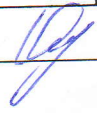
УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Караджели

МЕНЮ-БЕЗМОЛОЧНОЕ

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 16.12.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша рисовая безмолочная	188,83077	4,33700	6,66862	25,37619	150/200
Батон с маслом, сыром	156,64777	4,61939	7,21251	21,70874	50/50
Чай с сахаром	112,39761	3,21858	3,26482	15,99692	150/200
Итого:	457,87615	12,17497	17,14595	63,08185	350/450
10:30	59,56032	0,52700	0,52700	15,54656	150,000
Яблоко	59,56032	0,52700	0,52700	15,54656	150,000
Итого:	59,56032	0,52700	0,52700	15,54656	150,000
Обед					
Салат из свеклы с соевым огурцом.	33,89457	0,66644	1,51457	4,66943	30/50
Суп- пюре из картофеля	83,98421	2,17506	2,52567	11,64777	150/180
Фрикадельки мясные паровые	219,93004	14,56344	13,81162	3,65457	60/80
Каша гречневая рассыпчатая	188,65761	4,71765	6,32352	28,98595	120/130
Кисель Витошка	52,50000	0,00000	0,00000	11,93008	150/180
Хлеб ржаной	46,09271	1,67393	0,30433	10,60146	20/25
Гренки	58,88162	1,81405	0,20109	11,57684	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	683,94076	25,61057	24,68080	83,06610	550/670
Полдник					
Рагу из овощей..	123,38575	2,87733	4,86992	15,32903	120/150
Чай с лимоном	33,83644	0,65802	0,70401	5,61012	100/100
Мармелад	90,98421	0,12372	0,00000	23,69328	30/30
Хлеб пшеничный	46,38704	1,52000	0,18000	10,02000	5/20
Итого:	294,59344	5,17907	5,75393	54,65243	255/300
Всего:	1 735,59928	52,59700	58,73579	209,58117	1 520,000

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026