



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Караджели

МЕНЮ-БЕЗМОЛОЧНОЕ

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 17.12.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша пшеничная безмолочная	198,15591	5,49438	7,40455	22,86702	150/ 200
Батон с повидлом	142,28409	3,16996	1,20558	33,89475	50/ 60
Чай с лимоном.	54,93607	0,04231	0,00438	12,93744	150/200
Итого:	395,37607	8,70665	8,61451	69,69921	360/460
10:30					
Сок фруктовый	68,42975	0,74070	0,14814	14,96219	100/150
Итого:	68,42975	0,74070	0,14814	14,96219	100/150
Обед					
Салат из белокочанной капусты и моркови с растительным маслом.	44,54719	0,82455	3,04504	4,46587	60,000
Свекольник на мясном бульоне	89,17636	1,80066	2,77781	14,09095	200,000
Азу	329,17331	16,55017	15,82649	23,43529	230,000
Компот из яблок	55,36087	0,06157	0,05764	13,20161	180,000
Хлеб ржаной	46,59628	1,69227	0,30769	10,71773	25,000
Хлеб пшеничный	51,59318	1,69116	0,20029	11,14831	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	616,44719	22,62038	22,21496	77,05976	720,000
Полдник					
Курица отварная	318,54289	13,71413	16,57620	20,33256	100/120
Зеленый горошек	99,86116	2,23727	2,64120	17,40091	30/30
Чай	19,44744	0,02029	0,00211	4,55711	100/100
Хлеб пшеничный	23,19545	0,76000	0,09000	5,01000	5/10
Итого:	461,04694	16,73169	19,30951	47,30058	235/260
Всего:	1 735,59928	52,59700	58,73579	209,58117	1 520,000

Ответственный: Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026