



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 18.12.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр. Ясли/Дети
Завтрак					
Кукуруза консервированная.	29,35917	0,69913	0,13092	5,54988	30/30
Омлет натуральный	224,09479	11,77254	15,29296	3,78842	150/150
Батон	93,60833	3,05429	1,18996	21,14196	30/40
Кофейный напиток с молоком	93,64854	2,48758	2,49638	12,66950	150/180
Итого:	440,71083	18,01354	19,11022	43,14976	360/400
10:30 Мандарины	57,15200	1,19821	0,29954	11,23313	103/103
Итого:	57,15200	1,19821	0,29954	11,23313	103/103
Обед					
Салат из моркови с растительным маслом	38,99954	0,65263	2,04821	5,66667	30/50
Щи со сметаной.	66,00704	1,70088	2,83221	8,15692	150/200
Тефтели рыбные	151,13942	13,25750	4,51550	5,21342	60/80
Картофельное пюре	125,80713	2,59058	3,42496	19,15296	110/130
Напиток из шиповника	64,21604	0,43146	0,00000	15,54463	150/180
Хлеб ржаной	46,98458	1,70638	0,31025	10,80704	20/25
Хлеб пшеничный	46,39250	1,52000	0,18000	10,02000	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	539,54625	21,85943	13,31113	74,56164	540/690
Полдник					
Йогурт питьевой	103,29271	6,05000	3,87200	10,28500	100/120
Каша кукурузная молочная с маслом	183,37625	4,34750	6,79800	22,71817	120/180
Пряник	124,90625	1,70600	0,99517	27,61588	30/35
Хлеб пшеничный	34,61150	1,13400	0,13429	7,47533	5/5
Итого:	446,18671	13,23750	11,79946	68,09438	255/340
Всего:	1 735,59928	52,59700	58,73579	209,58117	1 520,000

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026