



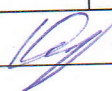
УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ детского сада № 16  
И.А.Караджели

**МЕНЮ-БЕЗМОЛОЧНОЕ**

**ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.**

От 18.12.2025 г.

| Блюдо                                  | Энергетическая ценность, ккал | Белки           | Жиры            | Углеводы         | Выход блюда, гр Ясли/Дети |
|----------------------------------------|-------------------------------|-----------------|-----------------|------------------|---------------------------|
| <b>Завтрак</b>                         |                               |                 |                 |                  |                           |
| Кукуруза консервированная.             | 29,35917                      | 0,69913         | 0,13092         | 5,54988          | 30/30                     |
| Омлет натуральный безмолочный          | 224,09479                     | 11,77254        | 15,29296        | 3,78842          | 150/150                   |
| Батон                                  | 93,60833                      | 3,05429         | 1,18996         | 21,14196         | 30/40                     |
| Кофейный напиток без молока            | 93,64854                      | 2,48758         | 2,49638         | 12,66950         | 150/180                   |
| <b>Итого:</b>                          | <b>440,71083</b>              | <b>18,01354</b> | <b>19,11022</b> | <b>43,14976</b>  | <b>360/400</b>            |
| 10:30 Мандарины                        | 57,15200                      | 1,19821         | 0,29954         | 11,23313         | 103/103                   |
| <b>Итого:</b>                          | <b>57,15200</b>               | <b>1,19821</b>  | <b>0,29954</b>  | <b>11,23313</b>  | <b>103/103</b>            |
| <b>Обед</b>                            |                               |                 |                 |                  |                           |
| Салат из моркови с растительным маслом | 38,99954                      | 0,65263         | 2,04821         | 5,66667          | 30/50                     |
| Щи вегетарианские                      | 66,00704                      | 1,70088         | 2,83221         | 8,15692          | 150/200                   |
| Тефтели рыбные                         | 151,13942                     | 13,25750        | 4,51550         | 5,21342          | 60/80                     |
| Картофельное пюре без молока           | 125,80713                     | 2,59058         | 3,42496         | 19,15296         | 110/130                   |
| Напиток из шиповника                   | 64,21604                      | 0,43146         | 0,00000         | 15,54463         | 150/180                   |
| Хлеб ржаной                            | 46,98458                      | 1,70638         | 0,31025         | 10,80704         | 20/25                     |
| Хлеб пшеничный                         | 46,39250                      | 1,52000         | 0,18000         | 10,02000         | 15/20                     |
| Соль                                   | 0,00000                       | 0,00000         | 0,00000         | 0,00000          | 5/5                       |
| <b>Итого:</b>                          | <b>539,54625</b>              | <b>21,85943</b> | <b>13,31113</b> | <b>74,56164</b>  | <b>540/690</b>            |
| <b>Полдник</b>                         |                               |                 |                 |                  |                           |
| Чай                                    | 103,29271                     | 6,05000         | 3,87200         | 10,28500         | 100/120                   |
| Каша кукурузная безмолочная с маслом   | 183,37625                     | 4,34750         | 6,79800         | 22,71817         | 120/180                   |
| Пряник                                 | 124,90625                     | 1,70600         | 0,99517         | 27,61588         | 30/35                     |
| Хлеб пшеничный                         | 34,61150                      | 1,13400         | 0,13429         | 7,47533          | 5/5                       |
| <b>Итого:</b>                          | <b>446,18671</b>              | <b>13,23750</b> | <b>11,79946</b> | <b>68,09438</b>  | <b>255/340</b>            |
| <b>Всего:</b>                          | <b>1 735,59928</b>            | <b>52,59700</b> | <b>58,73579</b> | <b>209,58117</b> | <b>1 520,000</b>          |

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026