



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16

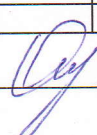
И.А.Караджели

МЕНЮ-БЕЗМЛОЧНОЕ

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 22.12.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша геркулесовая безмолочная с маслом	210,89019	5,87488	7,87196	28,65204	150/200
Батон с маслом	134,43615	3,18792	5,35731	21,93400	40/45
Чай с сахаром	110,99223	2,18885	2,22962	17,78896	150/200
Итого:	456,31857	11,25165	15,45889	68,37500	340/445
10:30					
Сок фруктовый	68,71369	0,74378	0,14876	15,02427	150/100
Итого:	68,71369	0,74378	0,14876	15,02427	150/100
Обед					
Салат из капусты со сладкой кукурузой	61,49619	1,16731	3,12119	7,97612	30/50
Рассольник "Ленинградский"	96,08881	1,94919	2,99115	14,04127	150/200
Рагу из мяса кур	112,93188	33,98673	32,46492	20,16292	180/200
Напиток из шиповника	75,44908	0,31962	0,00000	18,17454	150/200
Хлеб ржаной	55,97077	2,03331	0,36969	12,87762	20/30
Хлеб пшеничный	45,44481	1,48931	0,17638	9,81769	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	447,38154	40,94547	39,12333	83,05016	550/705
Полдник					
Картофель запеченный с яйцом	364,8601	9,94001	13,64600	44,38186	100/200
Чай	19,03614	0,00000	0,00000	4,54091	100/100
Хлеб пшеничный	46,41000	1,52000	0,18000	10,02000	5/20
Итого:	428,57045	17,52933	21,56576	32,59616	205/320
Всего:	1 735,59928	52,59700	58,73579	209,58117	1 520,000

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026