



Заведующий МАДОУ детского сада № 16  
И.А.Караджели

**ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.**

| Блюдо                                                                                    | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал | Белки           | Жиры            | Углеводы         | Выход<br>блюда,гр<br>Ясли/Дети |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------|-----------------|------------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                                           |                                     |                 |                 |                  |                                |
| Каша гречневая<br>рассыпчатая                                                            | 188,40394                           | 5,29264         | 4,81621         | 32,58695         | 150,000                        |
| Батон с маслом с сыром                                                                   | 162,55056                           | 5,40717         | 7,72186         | 21,10242         | 51,000                         |
| Чай с лимоном.                                                                           | 54,91338                            | 0,04230         | 0,00439         | 12,93747         | 200,000                        |
| <b>Итого:</b>                                                                            | <b>405,86788</b>                    | <b>10,74211</b> | <b>12,54246</b> | <b>66,62684</b>  | <b>401,000</b>                 |
| 10:30<br>Сок фруктовый                                                                   | 70,11152                            | 0,75929         | 0,15186         | 15,33773         | 150,000                        |
| <b>Итого:</b>                                                                            | <b>70,11152</b>                     | <b>0,75929</b>  | <b>0,15186</b>  | <b>15,33773</b>  | <b>150,000</b>                 |
| <b>Обед</b>                                                                              |                                     |                 |                 |                  |                                |
| Салат из отвар.<br>картофеля,<br>моркови,свеклы с<br>реп.луком,сол.огурцом<br>раст.мас . | 70,29045                            | 0,71903         | 4,48141         | 5,51591          | 50,000                         |
| Суп-лапша                                                                                | 130,79007                           | 2,46903         | 4,23844         | 18,56855         | 250,000                        |
| Котлета<br>мясо-картофельная<br>по-хлыновски.                                            | 200,51944                           | 13,61480        | 12,47651        | 3,39476          | 80,000                         |
| Капуста тушеная                                                                          | 92,50353                            | 2,54022         | 3,97955         | 12,06167         | 130,000                        |
| Компот из яблок                                                                          | 56,69900                            | 0,07297         | 0,06833         | 13,52729         | 180,000                        |
| Хлеб ржаной                                                                              | 46,69665                            | 1,69662         | 0,30848         | 10,74524         | 25,000                         |
| Хлеб пшеничный                                                                           | 44,48253                            | 1,45784         | 0,17264         | 9,61026          | 20,000                         |
| Соль                                                                                     | 0,00000                             | 0,00000         | 0,00000         | 0,00000          | 5,000                          |
| <b>Итого:</b>                                                                            | <b>641,98167</b>                    | <b>22,57051</b> | <b>25,72536</b> | <b>73,42368</b>  | <b>740,000</b>                 |
| <b>Полдник</b>                                                                           |                                     |                 |                 |                  |                                |
| Запеканка из творога с<br>морковью                                                       | 430,83714                           | 17,31710        | 30,7293<br>7    | 21,31647         | 150,000                        |
| Сгущенное молоко                                                                         | 49,47509                            | 1,10900         | 1,30926         | 8,62558          | 15,000                         |
| Чай на молоке                                                                            | 153,12970                           | 5,26401         | 5,63201         | 18,24431         | 200,000                        |
| Хлеб пшеничный                                                                           | 23,18587                            | 0,76000         | 0,09000         | 5,01000          | 10,000                         |
| <b>Итого:</b>                                                                            | <b>284,35753</b>                    | <b>5,18749</b>  | <b>6,88799</b>  | <b>47,58904</b>  | <b>225/280</b>                 |
| <b>Всего:</b>                                                                            | <b>1 735,59928</b>                  | <b>52,59700</b> | <b>58,73579</b> | <b>209,58117</b> | <b>1 520,000</b>               |

Ответственный: Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026