



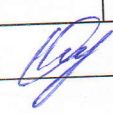
УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А. Караджели

МЕНЮ-РАСПЕЧАТКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 12.01.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	210,68637	5,87007	7,86681	28,64420	150/200
Батон с маслом	131,84542	3,10502	5,32502	21,36000	40/45
Чай	28,52136	0,00000	0,00000	6,81136	150/150
Итого:	371,05315	8,97509	13,19183	56,81556	340/395
10:30 Сок фруктовый	51,45763	0,55746	0,11149	11,26064	100/110
Итого:	51,45763	0,55746	0,11149	11,26064	100/110
Обед					
Огурец консервированный	6,41010	0,36932	0,04322	1,11729	30/50
Суп-лапша на курином бульоне	110,20817	2,15146	3,83105	14,88312	150/250
Плов из мяса кур	483,48841	24,20915	22,61305	37,09119	180/250
Напиток облепиховый	100,65919	0,25380	1,06919	20,78376	150/180
Хлеб ржаной	43,50136	1,58064	0,28739	10,01075	20/25
Хлеб пшеничный	44,63390	1,46332	0,17329	9,64637	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	788,90113	30,02769	28,01719	93,53248	550/780
Полдник					
Сгущенное молоко	66,71186	1,49590	1,76597	11,63468	15/20
Запеканка творожная	337,38597	16,28508	20,40647	13,02512	100/130
Чай	19,01424	0,00000	0,00000	4,54092	100/100
Хлеб пшеничный	23,17831	0,76000	0,09000	5,01000	5/10
Итого:	446,29038	18,54098	22,26244	34,21072	220/260

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026