



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А. Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 13.01.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом	177,92404	4,85574	7,77936	21,02660	150/200
Батон	93,86698	3,06404	1,19377	21,20940	35/40
Какао с молоком	111,31404	3,16909	3,21189	15,91653	150/200
Итого:	383,10506	11,08887	12,18502	58,15253	335/440
10:30 Банан	87,69019	1,47000	0,09800	21,36400	98/98
Итого:	87,69019	1,47000	0,09800	21,36400	98/98
Обед					
Салат из отварной свеклы с чесноком	43,61155	0,87034	1,81128	6,49030	30/50
Щи вегетарианские со сметаной	77,35909	1,55970	4,26253	7,38962	150/200
Тефтели рыбные	144,33589	12,43532	4,47438	4,91343	60/80
Картофельное пюре	125,79600	2,59125	3,42506	19,15898	110/130
Напиток из шиповника	64,18630	0,43147	0,00000	15,54464	150/180
Хлеб ржаной	45,55736	1,65498	0,30091	10,48155	20/25
Хлеб пшеничный	48,71921	1,59713	0,18913	10,52857	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	549,56540	21,14019	14,46329	74,50709	540/680
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром	190,51921	5,81891	5,60679	25,54125	130/140
Чай	19,02151	0,00000	0,00000	4,54091	100/100
Хлеб пшеничный	23,18717	0,76000	0,09000	5,01000	5/10
Итого:	232,72789	6,57891	5,69679	35,09216	235/250

Ответственный: *Керн Ольга Евгеньевна* Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026