



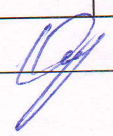
УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 14.01.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	194,77094	5,38091	7,19232	22,68264	150/200
Батон с повидлом	139,26476	3,15008	1,19941	33,12094	50/60
Кофейный напиток с молоком	78,38957	2,08882	2,09724	10,58366	150/150
Итого:	412,42527	10,61981	10,48897	66,38724	350/410
Сок фруктовый	47,08661	0,50984	0,10197	10,29882	100/100
Итого:	47,08661	0,50984	0,10197	10,29882	100/100
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови с реп.луком, сол.огурцом раст.маслом	74,95925	0,56740	5,35252	4,42094	30/40
Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной	67,60492	1,51980	2,79390	7,91823	150/200
Голубцы ленивые в молочном соусе.	274,81496	19,52780	19,16173	17,57331	180/230
Кисель Витошка	1,20000	0,01409	0,00000	0,26626	150/180
Хлеб ржаной	48,38543	1,75783	0,31961	11,13295	20/25
Хлеб пшеничный	46,29094	1,51701	0,17965	10,00028	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	513,25550	24,90393	27,80741	51,31197	550/700
Полдник					
Суфле творожное	360,85339	14,36528	22,08091	16,32709	100/120
Сгущенное молоко	51,43937	1,15272	1,36087	8,96563	15/15
Чай	19,02461	0,00000	0,00000	4,54091	100/100
Хлеб пшеничный	34,78642	1,14000	0,13500	7,51500	0/15
Итого:	466,10379	16,65800	23,57678	37,34863	215/250

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026