



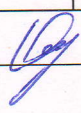
УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ детского сада № 16  
И.А.Караджели

МЕНЮ-БЕЗМОЛОЧНОЕ

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 14.01.2026 г.

| Блюдо                                                                      | Энергетическая ценность, ккал | Белки    | Жиры     | Углеводы | Выход блюда, гр Ясли/Дети |
|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------|----------|----------|---------------------------|
| Завтрак                                                                    |                               |          |          |          |                           |
| Каша пшеничная безмолочная с растительным маслом                           | 194,77094                     | 5,38091  | 7,19232  | 22,68264 | 150/200                   |
| Батон с повидлом                                                           | 139,26476                     | 3,15008  | 1,19941  | 33,12094 | 50/60                     |
| Чай                                                                        | 78,38957                      | 2,08882  | 2,09724  | 10,58366 | 150/150                   |
| Итого:                                                                     | 412,42527                     | 10,61981 | 10,48897 | 66,38724 | 350/410                   |
| Сок фруктовый                                                              | 47,08661                      | 0,50984  | 0,10197  | 10,29882 | 100/100                   |
| Итого:                                                                     | 47,08661                      | 0,50984  | 0,10197  | 10,29882 | 100/100                   |
| Обед                                                                       |                               |          |          |          |                           |
| Салат из отвар. картофеля, моркови с реп. луком, сол. огурцом раст. маслом | 74,95925                      | 0,56740  | 5,35252  | 4,42094  | 30/40                     |
| Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной                            | 67,60492                      | 1,51980  | 2,79390  | 7,91823  | 150/200                   |
| Голубцы ленивые в томатном соусе.                                          | 274,81496                     | 19,52780 | 19,16173 | 17,57331 | 180/230                   |
| Кисель Витошка                                                             | 1,20000                       | 0,01409  | 0,00000  | 0,26626  | 150/180                   |
| Хлеб ржаной                                                                | 48,38543                      | 1,75783  | 0,31961  | 11,13295 | 20/25                     |
| Хлеб пшеничный                                                             | 46,29094                      | 1,51701  | 0,17965  | 10,00028 | 15/20                     |
| Соль                                                                       | 0,00000                       | 0,00000  | 0,00000  | 0,00000  | 5/5                       |
| Итого:                                                                     | 513,25550                     | 24,90393 | 27,80741 | 51,31197 | 550/700                   |
| Полдник                                                                    |                               |          |          |          |                           |
| Картофель отварной                                                         | 74,37571                      | 1,43258  | 1,62757  | 12,42756 | 50/75                     |
| Рыба отварная                                                              | 134,5051                      | 18,00607 | 5,64364  | 0,00000  | 60/75                     |
| Чай с сахаром                                                              | 0,00000                       | 0,00000  | 0,00000  | 3,40589  | 100/100                   |
| Хлеб пшеничный                                                             | 22,89375                      | 0,75050  | 0,08889  | 4,94739  | 0/10                      |
| Итого:                                                                     | 231,77453                     | 20,18925 | 7,36010  | 20,61560 | 210/265                   |

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026