



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Караджели

МЕНЮ-БЕЗМОЛОЧНОЕ

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 15.01.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Омлет натуральный безмолочный	221,76472	11,78244	15,09080	3,78696	150/150
Батон с маслом	139,24752	3,10384	6,14760	21,32536	40/45
Чай с лимоном	111,63152	3,18276	3,22652	15,93872	150/200
Итого:	472,64376	18,06904	24,46492	41,05104	340/395
10:30 Яблоко	56,32560	0,49844	0,49844	14,70376	120/120
Итого:	56,32560	0,49844	0,49844	14,70376	120/120
Обед					
Салат из моркови с растительным маслом	39,00260	0,65300	2,04824	5,66932	50,000
Суп с клецками	85,46260	1,74556	3,56340	9,88728	200,000
Тефтели из говядины с рисом "Ёжики".	183,15400	11,58188	10,91520	5,24708	80,000
Картофельное пюре безмолочное	124,39736	2,59056	3,28576	19,15936	130,000
Компот из сухофруктов	60,43464	0,25124	0,00000	14,67804	180,000
Хлеб ржаной	45,25000	1,64340	0,29880	10,40820	25,000
Хлеб пшеничный	45,64560	1,49568	0,17712	9,85968	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	583,34680	19,96132	20,28852	74,90896	690,000
Полдник					
Каша кукурузная безмолочная	183,34648	4,34752	6,79800	22,71816	120,000
Чай	19,02580	0,00000	0,00000	4,54092	100,000
Печенье	131,17120	2,96608	1,48304	21,90336	30,000
Хлеб пшеничный	23,19240	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	356,73588	8,07360	8,37104	54,17244	260,000

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026