



Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Караджели

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 16.01.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша гречневая молочная со сливоч. маслом.	197,35414	5,86797	7,35020	25,27777	150/180
Батон с маслом	128,83386	3,00378	5,28558	20,65924	40/45
Кофейный напиток с молоком	94,43076	2,52311	2,53438	12,72725	150/180
Итого:	420,61876	11,39486	15,17016	58,66426	340/405
10:30					
Сок фруктовый	45,81673	0,49602	0,09920	10,01952	100/100
Итого:	45,81673	0,49602	0,09920	10,01952	100/100
Обед					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом	60,44490	0,79171	3,04319	6,51171	30/50
Суп картофельный со сметаной	66,17701	1,22139	2,26741	9,31323	150/180
Суфле из мяса говядины	273,27936	19,76187	17,26813	2,48135	60/80
Пюре из гороха со сливочным маслом	187,14263	9,65853	4,51000	24,28793	110/130
Компот из яблок	55,53745	0,06319	0,05912	13,24705	150/180
Хлеб ржаной	45,06972	1,63685	0,29761	10,36673	20/25
Хлеб пшеничный	67,82749	2,22247	0,26319	14,65076	15/30
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	755,47856	35,35601	27,70865	80,85876	540/680
Полдник					
Кефир	95,21562	4,74104	5,41833	6,94223	150/170
Ватрушка со сметаной	340,35410	7,88554	12,13159	41,83084	60/80
Итого:	435,56972	12,62658	17,54992	48,77307	210/250

Ответственный: Керн Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026