



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А. Караджели И.А. Караджели

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200,40696	5,29597	5,05293	29,86403	150/180
Батон с маслом	130,63315	3,06414	5,30908	21,07692	40/45
Кофейный напиток с молоком	95,32967	2,56498	2,57916	12,79524	150/180
Итого:	426,36978	10,92509	12,94117	63,73619	340/405
10:30					
Сок фруктовый	45,81673	0,49602	0,09920	10,01952	100/100
Итого:	45,81673	0,49602	0,09920	10,01952	100/100
Обед					
Салат из моркови с растительным маслом	38,98300	0,65271	2,04821	5,66744	30/50
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	96,93821	1,96143	3,07238	14,03374	150/200
Суфле из мяса кур с рисом	186,80703	18,93026	7,61487	6,78590	60/80
Капуста тушеная	94,59029	2,54147	4,18198	12,06319	110/130
Напиток из шиповника	64,17923	0,43147	0,00000	15,54462	150/180
Хлеб ржаной	43,95714	1,59681	0,29033	10,11315	20/25
Хлеб пшеничный	46,49615	1,52418	0,18051	10,04755	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	571,95105	27,63833	17,38828	74,25559	540/690
Полдник					
Повидло	50,97070	0,08125	0,00000	13,40538	15/20
Запеканка творожная	315,45509	15,09645	19,44099	11,41762	100/120
Чай	19,01941	0,00000	0,00000	4,54092	100/100
Хлеб пшеничный	23,18462	0,76000	0,09000	5,01000	5/10
Итого:	408,62982	15,93770	19,53099	34,37392	220/250

Ответственный: Керн Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026