



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Караджели

МЕНЮ-БЕЗМОЛОЧНОЕ

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 19.01.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	200,40696	5,29597	5,05293	29,86403	150/180
Батон с сыром	130,63315	3,06414	5,30908	21,07692	40/45
Кофейный напиток на воде	95,32967	2,56498	2,57916	12,79524	150/180
Итого:	426,36978	10,92509	12,94117	63,73619	340/405
10:30 Сок фруктовый	45,81673	0,49602	0,09920	10,01952	100/100
Итого:	45,81673	0,49602	0,09920	10,01952	100/100
Обед					
Салат из моркови с растительным маслом	38,98300	0,65271	2,04821	5,66744	30/50
Рассольник "Ленинградский"	96,93821	1,96143	3,07238	14,03374	150/200
Суфле из мяса кур с рисом	186,80703	18,93026	7,61487	6,78590	60/80
Капуста тушеная	94,59029	2,54147	4,18198	12,06319	110/130
Напиток из шиповника	64,17923	0,43147	0,00000	15,54462	150/180
Хлеб ржаной	43,95714	1,59681	0,29033	10,11315	20/25
Хлеб пшеничный	46,49615	1,52418	0,18051	10,04755	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	571,95105	27,63833	17,38828	74,25559	540/690
Полдник					
Картофель запеченный с яйцом	364,8601	9,94001	13,64600	44,38186	100/200
Чай	19,03614	0,00000	0,00000	4,54091	100/100
Хлеб пшеничный	46,41000	1,52000	0,18000	10,02000	5/20
Итого:	428,57045	17,52933	21,56576	32,59616	205/320

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026