



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ детского сада № 16  
*И.А. Караджели* И.А. Караджели

**МЕНЮ-РАСКЛАДКА**

**ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.**

От 09.02.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Если/Дети
<b>Завтрак</b>					
Кукуруза консервированная.	29,20400	0,69445	0,13000	5,51255	30/30
Омлет натуральный	222,04225	11,78720	15,09475	3,78720	150/150
Батон	102,57750	3,34375	1,30275	23,14555	40/45
Какао с молоком	113,36020	3,25855	3,30760	16,06190	150/200
10:30 Яблоко	55,39950	0,48965	0,48965	14,44415	123/123
<b>Итого:</b>	<b>55,39950</b>	<b>0,48965</b>	<b>0,48965</b>	<b>14,44415</b>	<b>123/123</b>
<b>Обед</b>					
Салат из огурцов с растительным маслом.	32,55400	0,59980	2,57335	2,58620	45/60
Борщ с фасолью с мясом со сметаной	123,79240	5,97700	6,29450	9,41340	150/200
Картофельное пюре	124,54860	2,58865	3,29770	19,14180	110/130
Рыба, тушеная с овощами в томате	163,51605	16,19270	4,06045	5,29895	60/80
Компот из чернослива и изюма	81,46090	0,29440	0,00000	19,71055	150/180
Хлеб ржаной	46,42650	1,68465	0,30630	10,66945	20/25
Хлеб пшеничный	48,85650	1,59980	0,18945	10,54605	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
<b>Итого:</b>	<b>621,15495</b>	<b>28,93700</b>	<b>16,72175</b>	<b>77,36640</b>	<b>555/700</b>
<b>Полдник</b>					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом.	145,60230	4,39920	5,57040	16,69670	120/150
Чай	19,04475	0,00000	0,00000	4,54090	100/100
Зефир	126,46400	0,33120	0,00000	32,49900	30/40
Хлеб пшеничный	23,21550	0,76000	0,09000	5,01000	5/10
<b>Итого:</b>	<b>314,32655</b>	<b>5,49040</b>	<b>5,66040</b>	<b>58,74660</b>	<b>255/300</b>

Ответственный: *Ольга Карен* Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026