



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А. Караджели
И.А. Караджели

МЕНЮ-БЕЗМОЛОЧНОЕ

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 09.02.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша геркулесовая безмолочная с маслом Растительным	189,54686	5,26632	7,06225	25,75265	150/180
Батон с маслом	134,90456	3,06814	5,75848	21,09005	40/45
Чай	94,70770	2,53186	2,54377	12,74157	150/180
Итого:	419,15912	10,86632	15,36450	59,58427	340/405
10:30 Сок фруктовый	69,38547	0,75000	0,15000	15,15000	150/150
Итого:	69,38547	0,75000	0,15000	15,15000	150/150
Обед					
Салат из моркови с растительным маслом	39,02672	0,65255	2,04819	5,66608	30/50
Суп крестьянский на курином бульоне	84,19623	1,86975	1,48657	15,13015	150/250
Бигус с мясом курицы	565,94275	34,68181	35,68574	15,13235	180/230
Компот из кураги	75,66912	0,52789	0,00000	18,46466	150/180
Хлеб ржаной	45,33873	1,64515	0,29912	10,41926	20/25
Хлеб пшеничный	48,74779	1,59637	0,18907	10,52348	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	858,92134	40,97352	39,70869	75,33598	550/760
Полдник					
Картофель запеченный с яйцом	364,8601	9,94001	13,64600	44,38186	100/200
Чай	19,03614	0,00000	0,00000	4,54091	100/100
Хлеб пшеничный	46,41000	1,52000	0,18000	10,02000	5/20
Итого:	428,57045	17,52933	21,56576	32,59616	205/320

Ответственный: *Ольга Карен* Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026