



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Караджели

МЕНЮ-БЕЗМОЛОЧНОЕ

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 09.02.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Кукуруза консервированная.	29,20400	0,69445	0,13000	5,51255	30/30
Омлет натуральный безмолочный	222,04225	11,78720	15,09475	3,78720	150/150
Батон	102,57750	3,34375	1,30275	23,14555	40/45
Чай	113,36020	3,25855	3,30760	16,06190	150/200
10:30 Яблоко	55,39950	0,48965	0,48965	14,44415	123/123
Итого:	55,39950	0,48965	0,48965	14,44415	123/123
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом.	32,55400	0,59980	2,57335	2,58620	45/60
Борщ с фасолью с мясом	123,79240	5,97700	6,29450	9,41340	150/200
Картофельное пюре безмолочное	124,54860	2,58865	3,29770	19,14180	110/130
Рыба, тушенная с овощами в томате	163,51605	16,19270	4,06045	5,29895	60/80
Компот из чернослива и изюма	81,46090	0,29440	0,00000	19,71055	150/180
Хлеб ржаной	46,42650	1,68465	0,30630	10,66945	20/25
Хлеб пшеничный	48,85650	1,59980	0,18945	10,54605	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	621,15495	28,93700	16,72175	77,36640	555/700
Полдник					
Каша гречневая безмолочная с растительным маслом.	145,60230	4,39920	5,57040	16,69670	120/150
Чай	19,04475	0,00000	0,00000	4,54090	100/100
Зефир	126,46400	0,33120	0,00000	32,49900	30/40
Хлеб пшеничный	23,21550	0,76000	0,09000	5,01000	5/10
Итого:	314,32655	5,49040	5,66040	58,74660	255/300

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026