



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А. Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 10.02.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	195,47592	5,36534	7,26646	22,65731	150/200
Батон с маслом, сыром	160,84843	5,24399	7,53870	21,26439	51/54
Кофейный напиток с молоком	78,72646	2,10260	2,11202	10,60605	150/150
Итого:	435,05081	12,71193	16,91718	54,52775	351/404
10:30					
Сок фруктовый	70,13453	0,75897	0,15179	15,33117	150/150
Итого:	70,13453	0,75897	0,15179	15,33117	150/150
Обед					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом	60,45404	0,79117	3,04318	6,50717	30/50
Суп картофельный с мясными фрикадельками.	169,59556	7,10879	7,65399	14,76202	150/200
Печень говяжья по-строгановски	107,27404	11,79946	5,26345	0,67507	60/80
Каша гречневая рассыпчатая	188,74933	4,71767	6,32350	28,98596	120/150
Компот из яблок	56,26717	0,06906	0,06466	13,41529	150/180
Хлеб ржаной	45,37175	1,64704	0,29946	10,43126	20/25
Хлеб пшеничный	47,18408	1,54556	0,18305	10,18852	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	674,89597	27,67875	22,83129	84,96529	550/710
Полдник					
Запеканка из творога с морковью	431,17870	17,33493	30,79919	21,08735	120/150
Сгущенное молоко	64,71749	1,44924	1,71090	11,27175	15/20
Чай	19,03498	0,00000	0,00000	4,54090	100/100
Хлеб пшеничный	23,20359	0,76000	0,09000	5,01000	5/10
Итого:	314,32655	5,49040	5,66040	58,74660	240/280

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026