



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А. Каралжели
И.А. Каралжели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 12.02.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша рисовая молочная со сливочным маслом	187,97967	4,29145	6,61986	25,30215	200,000
Батон с маслом	135,09939	3,15117	5,53145	21,67318	45,000
Кофейный напиток с молоком	78,75897	2,10262	2,11201	10,60607	150,000
Итого:	401,83803	9,54524	14,26332	57,58140	395,000
10:30 Мандарины	36,78720	0,76958	0,19238	7,21500	130,000
Итого:	36,78720	0,76958	0,19238	7,21500	130,000
Обед					
Икра кабачковая	49,82617	0,81290	3,65804	3,82061	40,000
Уха рыбацкая	128,06360	8,74729	4,34991	11,10579	200,000
Тефтели из говядины с рисом "Ёжики".	183,36458	11,58192	10,91514	5,24710	80,000
Макаронные изделия отварные	210,24790	5,00925	4,12369	34,79748	130,000
Компот из изюма	68,24925	0,15229	0,00000	16,53888	180,000
Хлеб ржаной	47,27991	1,71631	0,31206	10,86995	25,000
Хлеб пшеничный	50,13995	1,64252	0,19453	10,82771	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	737,17136	29,66248	23,55337	93,20752	680,000
Полдник					
Рагу из овощей.	124,65949	2,90864	4,95360	15,39042	150,000
Чай	19,03855	0,00000	0,00000	4,54089	100,000
Пряник	140,49065	1,91776	1,11869	31,04369	40,000
Хлеб пшеничный	23,20794	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	307,39663	5,58640	6,16229	55,98500	300,000

Ответственный: *Ольга Керн* Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026