



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

От 16.02.2026 г.

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	190,17195	5,30142	7,09984	25,80963	150/180
Багон с маслом	131,93415	3,10500	5,32500	21,36000	40/45
Чай с сахаром	94,89134	1,81606	1,83654	15,39610	150/180
Итого:	416,99744	10,22248	14,26138	62,56573	340/405
10:30					
Сок фруктовый	69,10798	0,74765	0,14953	15,10258	150/150
Итого:	69,10798	0,74765	0,14953	15,10258	150/150
Обед					
Салат из капусты со сладкой кукурузой	61,30659	1,16211	3,12016	7,93313	45/60
Суп- лапша на курином бульоне	78,89976	1,58252	2,61553	10,95488	150/180
Плов из отварной курицы	236,38370	44,87089	47,30752	34,17285	150/230
Напиток облепиховый	111,91309	0,28199	1,18801	23,09305	150/200
Хлеб ржаной	44,95569	1,63256	0,29683	10,33955	20/25
Хлеб пшеничный	49,72134	1,62967	0,19301	10,74301	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	583,18017	51,15974	54,72106	97,23647	520/720
Полдник					
Сгущенное молоко	49,36585	1,10593	1,30561	8,60159	15,000
Запеканка творожная	382,77939	18,07285	23,86289	13,41589	140,000
Чай с лимоном	29,00402	0,03130	0,00325	6,79472	150,000
Хлеб пшеничный	23,19390	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	555,36817	18,88873	20,20113	64,05719	210/260

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026