



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Караджели

МЕНЮ-БЕЗМОЛОЧНОЕ

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 17.02.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша пшениная безмолочная с растительным маслом	197,51885	5,38075	7,46036	22,68230	150/200
Батон с маслом, сыром	157,88016	4,98230	7,24440	21,52921	51/54
Чай	112,38897	3,21857	3,26480	15,99690	150/200
Итого:	467,78798	13,58162	17,96956	60,20841	351/454
10:30 Банан	89,51917	1,50044	0,10004	21,80607	98/98
Итого:	89,51917	1,50044	0,10004	21,80607	98/98
Обед					
Салат из свеклы с соленым огурцом.	33,88107	0,66405	1,51425	4,66516	30/50
Суп-поре из картофеля без молока	84,02036	2,17615	2,52583	11,65722	150/180
Котлета из говядины.	180,64131	12,41575	10,88266	3,73460	60/80
Каша гречневая рассыпчатая	188,65746	4,71770	6,32353	28,98599	100/120
Компот из яблок	55,34829	0,06155	0,05762	13,20079	150/180
Хлеб ржаной	44,45992	1,61464	0,29357	10,22607	20/25
Хлеб пшеничный	46,40167	1,52060	0,18008	10,02397	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	633,41008	23,17044	21,77754	82,49380	530/690
Полдник					
Рагу из овощей..	122,30163	2,86381	4,77667	15,32786	120/150
Чай с лимоном	19,44409	0,02032	0,00210	4,55710	100/100
Зефир	101,63492	0,26635	0,00000	26,13552	10/25
Хлеб пшеничный	46,38333	1,52000	0,18000	10,02000	15/20
Итого:	289,76397	4,67048	4,95877	56,04048	245/305

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026