



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Каралжели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 18.02.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная со сливочным маслом	179,49518	4,67929	7,14824	22,28137	150/200
Батон с маслом	147,69945	2,86855	7,81176	19,63976	41/43
Какао с молоком	112,82263	3,23918	3,28690	16,03043	150/200
Итого:	440,01726	10,78702	18,24690	57,95156	341/443
10:30 Сок фруктовый	68,54902	0,74216	0,14843	14,99157	150/150
Итого:	68,54902	0,74216	0,14843	14,99157	150/150
Обед					
Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом	84,88478	1,12251	7,58776	3,45886	30/50
Свекольник на мясном бульоне со сметаной.	92,61192	1,84569	3,06949	14,15043	150/200
Азу.	443,28549	24,83906	23,41349	23,42533	180230
Компот из чернослива и изюма	81,37184	0,29439	0,00000	19,71059	150/180
Хлеб ржаной	44,07882	1,60082	0,29106	10,13855	20/25
Хлеб пшеничный	48,91765	1,60345	0,18988	10,57012	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	795,15050	31,30592	34,55168	81,45388	550/710
Полдник					
Сгущенное молоко	66,52235	1,49086	1,76004	11,59561	15/20
Запеканка творожная	319,79827	13,79235	16,66557	20,34588	80/115
Чай	19,02431	0,00000	0,00000	4,54090	100/100
Хлеб пшеничный	35,69176	1,16980	0,13855	7,71149	5/15
Итого:	441,03669	16,45301	18,56416	44,19388	200/250

Отв. Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026