



УТВЕРЖДАЮ:



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А. Караджели

МЕНЮ-БЕЗМОЛОЧНОЕ

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 18.02.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша гречневая безмолочная с растительным маслом	179,49518	4,67929	7,14824	22,28137	150/200
Батон с маслом	147,69945	2,86855	7,81176	19,63976	41/43
Чай с сахаром	112,82263	3,23918	3,28690	16,03043	150/200
Итого:	440,01726	10,78702	18,24690	57,95156	341/443
10:30 Сок фруктовый	68,54902	0,74216	0,14843	14,99157	150/150
Итого:	68,54902	0,74216	0,14843	14,99157	150/150
Обед					
Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом	84,88478	1,12251	7,58776	3,45886	30/50
Свекольник на мясном бульоне	92,61192	1,84569	3,06949	14,15043	150/200
Азу.	443,28549	24,83906	23,41349	23,42533	180/230
Компот из чернослива и изюма	81,37184	0,29439	0,00000	19,71059	150/180
Хлеб ржаной	44,07882	1,60082	0,29106	10,13855	20/25
Хлеб пшеничный	48,91765	1,60345	0,18988	10,57012	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	795,15050	31,30592	34,55168	81,45388	550/710
Полдник					
Рыба отварная	143,472	0,01927	0,00601	0,0000	80/100
Рис припущенный	176,625	0,00372	0,00392	0,03018	50/80
Чай с лимоном	19,02124	0,00000	0,00000	4,54090	100/100
Итого:	425,30056	17,40309	21,35845	32,60342	230/280

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026