



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16

И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 19.02.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Кукуруза консервированная.	30,18400	0,71912	0,13464	5,70844	30/30
Омлет натуральный	223,88904	11,78376	15,29696	3,78900	150/150
Батон	98,98200	3,23092	1,25880	22,36468	30/40
Чай с молоке	153,90680	5,29852	5,66896	18,30040	150/200
Итого:	506,96184	21,03232	22,35936	50,16252	360/420
10:30 Яблоко	55,40760	0,49028	0,49028	14,46284	120/120
Итого:	55,40760	0,49028	0,49028	14,46284	120/120
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом.	32,91220	0,62244	2,57620	2,69376	45/60
Щи вегетарианские со сметаной	75,72948	1,56568	4,00000	7,67204	150/200
Биточки рыбные	159,81320	14,63036	6,56312	7,04404	60/80
Макаронные изделия отварные с овощами.	192,66700	4,25856	5,05472	29,35884	120/150
Компот из кураги	76,76584	0,48880	0,00000	18,71144	150/200
Хлеб ржаной	45,25000	1,64340	0,29880	10,40820	20/25
Хлеб пшеничный	47,74308	1,56468	0,18528	10,31460	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	630,88080	24,77392	18,67812	86,20292	565/740
Полдник					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	174,30444	4,83632	4,73880	24,23152	120/150
Чай с лимоном	19,44144	0,02032	0,00212	4,55708	100/100
Печенье	146,56000	3,31552	1,65776	24,48384	15/20
Хлеб пшеничный	46,38480	1,52000	0,18000	10,02000	5/20
Итого:	386,69068	9,69216	6,57868	63,29244	240/300

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026