



УТВЕРЖДАЮ:

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16

И.А.Караджели

МЕНЮ-БЕЗМОЛОЧНОЕ

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 20.02.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша ячневая безмолочная с растительным маслом	181,79182	4,71632	6,86826	22,19753	150/200
Батон с маслом, сыром	162,15498	5,28899	7,55619	21,57579	51/54
Чай с сахаром	115,87000	2,80344	2,81599	16,86595	150/200
Итого:	459,81680	12,80875	17,24044	60,63927	351/454
10:30					
Мандарины	34,15692	0,71518	0,17879	6,70494	88/88
Итого:	34,15692	0,71518	0,17879	6,70494	88/88
Обед					
Помидор порционный	31,50684	0,66826	2,11490	2,91360	30/30
Борщ с фасолью вегетарианский	89,20081	2,17846	3,66696	11,83045	150/200
Фрикадельки мясные паровые	214,44964	14,39393	13,79279	2,57291	60/80
Пюре из гороха со сливочным маслом	174,08850	8,81356	4,43283	22,16121	110/130
Компот из яблок	56,46215	0,07081	0,06632	13,46575	150/180
Хлеб ржаной	45,79960	1,66336	0,30243	10,53462	20/25
Хлеб пшеничный	34,79028	1,14000	0,13502	7,51502	10/15
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	646,29782	28,92838	24,51125	70,99356	540/665
Полдник					
Чай с лимоном	95,67158	4,76348	5,44397	6,97510	150/170
Сдоба обыкновенная	254,27704	4,71437	5,90206	40,58332	60/80
Итого:	349,94862	9,47785	11,34603	47,55842	210/250

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026