



УТВЕРЖДАЮ

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16

И.А. Караджели

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 24.02.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
<b>Завтрак</b>					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	190,10930	5,30247	7,10092	25,81137	150/180
Батон с маслом	132,79539	3,13487	5,33664	21,56653	40/45
Чай с молоком	109,93712	2,16690	2,20535	17,62365	150/200
<b>Итого:</b>	<b>432,84181</b>	<b>10,60424</b>	<b>14,64291</b>	<b>65,00155</b>	<b>340/425</b>
10:30					
Яблоко	56,14041	0,49697	0,49697	14,66022	110/120
<b>Итого:</b>	<b>56,14041</b>	<b>0,49697</b>	<b>0,49697</b>	<b>14,66022</b>	<b>110/120</b>
<b>Обед</b>					
Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом	74,90207	1,04048	6,77177	2,88546	30/50
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	96,97066	1,96162	3,06657	14,05354	150/200
Рагу из мяса кур .	114,42664	34,03030	32,65679	20,15745	150/200
Компот из кураги и изюма	65,68155	0,28089	0,00000	15,96203	150/180
Хлеб ржаной	43,74723	1,58911	0,28893	10,06439	20/25
Хлеб пшеничный	46,49834	1,52421	0,18052	10,04775	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
<b>Итого:</b>	<b>442,22649</b>	<b>40,42661</b>	<b>42,96458</b>	<b>73,17062</b>	<b>500/680</b>
<b>Полдник</b>					
Повидло	50,78413	0,08096	0,00000	13,35705	15/20
Запеканка творожная	344,78672	16,69343	20,90893	13,10203	100/130
Чай с лимоном	19,43749	0,02030	0,00210	4,55708	100/100
Хлеб пшеничный	23,18524	0,76000	0,09000	5,01000	5/10
<b>Итого:</b>	<b>438,19358</b>	<b>17,55469</b>	<b>21,00103</b>	<b>36,02616</b>	<b>220/260</b>

Отв. Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026