



УТВЕРЖДАЮ:



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16  
И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

От 25.02.2026 г.

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	195,66055	5,38151	7,28375	22,68357	150/200
Батон с маслом с сыром	164,58717	5,43529	7,86596	21,29272	50/51
Какао с молоком	113,12110	3,25456	3,30335	16,05537	150/200
<b>Итого:</b>	<b>473,36882</b>	<b>14,07136</b>	<b>18,45306</b>	<b>60,03166</b>	<b>350/451</b>
10:30 Сок	69,25368	0,75000	0,15000	15,15000	150/150
<b>Итого:</b>	<b>69,25368</b>	<b>0,75000</b>	<b>0,15000</b>	<b>15,15000</b>	<b>150/150</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас	70,22871	0,71533	4,48092	5,50629	30/50
Суп-лапша на вегетарианском бульоне	75,45665	1,55779	1,94886	11,89467	150/200
Котлета из говядины.	180,58493	12,41691	10,88360	3,73460	60/80
Капуста тушеная	94,56463	2,54165	4,18199	12,06415	110/130
Компот из сухофруктов	60,40544	0,25129	0,00000	14,67801	150/180
Хлеб ржаной	44,38493	1,61239	0,29316	10,21180	20/25
Хлеб пшеничный	47,67772	1,56301	0,18511	10,30364	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
<b>Итого:</b>	<b>573,30301</b>	<b>20,65837</b>	<b>21,97364</b>	<b>68,39316</b>	<b>540/690</b>
<b>Полдник</b>					
Йогурт питьевой	145,03438	8,49893	5,43930	14,44820	150/170
Манник	368,56555	8,88864	11,01066	51,87228	60/80
<b>Итого:</b>	<b>513,59993</b>	<b>17,38757</b>	<b>16,44996</b>	<b>66,32048</b>	<b>210/250</b>

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026