



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А. Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 26.02.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Омлет натуральный	221,82547	11,78849	15,09589	3,78725	150/150
Батон с маслом	131,71849	3,09921	5,32275	21,31977	40/45
Чай на молоке	153,24091	5,26898	5,63732	18,25234	150/200
Итого:	506,78487	20,15668	26,05596	43,35936	340/395
10:30 Мандарины	33,74687	0,70683	0,17672	6,62649	88/88
Итого:	33,74687	0,70683	0,17672	6,62649	88/88
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом.	32,29860	0,58925	2,57174	2,53325	45/60
Суп из свежей рыбы	133,16728	8,06426	4,02649	14,03460	150/200
Гуляш из отварного мяса	119,00019	11,49902	10,05140	4,52102	60/80
Каша перловая	216,73509	4,57011	5,33200	34,86958	120/150
Компот из кураги	76,74853	0,48879	0,00000	18,71143	150/200
Хлеб ржаной	45,69396	1,65996	0,30181	10,51309	20/25
Хлеб пшеничный	45,67698	1,49706	0,17728	9,86875	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	669,32063	28,36845	22,46072	95,05172	565/740
Полдник					
Рагу из овощей	122,88634	2,88336	4,81226	15,36268	120/150
Чай с лимоном	19,42985	0,02030	0,00211	4,55709	100/100
Пряник	87,83019	1,20000	0,70000	19,42502	20/25
Хлеб пшеничный	46,37434	1,52000	0,18000	10,02000	15/20
Итого:	276,52072	5,62366	5,69437	49,36479	255/295

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026